

Ouvert à  
toutes et tous



## Conférence dégustation

à Antony

Jeudi 11 avril 2019 à 19h45

# Les légumes secs au goût du jour

## Haricots, pois, lentilles et fèves ont le vent en poupe, mais comment les cuisiner ?

Les Amis de la Terre Val de Bièvres invitent Gilles Daveau !

Auteur, conférencier et cuisinier,

il présentera les nombreux atouts des légumineuses  
(nourissantes, variées, riches en fibres, en protéines et bon marché).

Il partagera de savoureuses recettes de sa création,  
de l'apéritif au dessert.

Une petite dégustation clôturera la soirée.

**Espace Henri Lasso – Place du marché**  
**(à 5mn du RER Antony)**



Les Amis  
de la Terre  
du Val de Bièvre

**Inscription souhaitable sur**  
<https://framaforms.org/inscription-a-la-conference-degustation-g-daveau-1551794783>

**Pour plus d'informations**  
<https://www.facebook.com/lesATVB>

*Dans le cadre  
de la campagne  
Mon assiette planète*

