

Septembre 2015



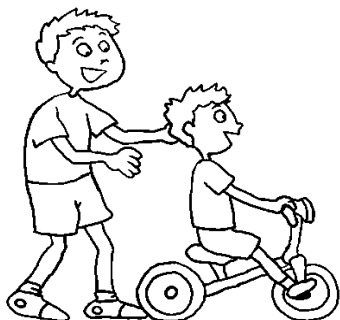
**Les Amis
de la Terre**
Groupe Rhône

JE SAUVE LA PLANÈTE **en trois leçons !**



Illustration : <http://www.rge-info.fr/>

**Préserver l'environnement, ça coûte cher ?
Ça prend trop de temps ? C'est compliqué ?
Pas forcément ! Grâce à ce petit livret,
découvrez comment tendre vers un mode de
vie responsable... en trois étapes.**



Débutant

- ❑ J'éteins les appareils qui fonctionnent pour rien (ordinateur, téléviseur, éclairages, etc.)

Avec quelques gestes simples, chacun peut économiser l'électricité et réduire sa facture jusqu'à 50 %.

- ❑ Je réduis mes déchets en évitant les produits suremballés et l'eau en bouteilles

Les "sachets fraîcheur", les barquettes plastique inutiles et les bouteilles d'eau minérale créent des millions de tonnes de déchets par an.

- ❑ Je trie mes déchets : bouteilles, flacons, canettes, papier, conserves, etc.

Produire du verre recyclé consomme deux fois moins d'énergie. Pour l'aluminium, c'est vingt fois moins d'énergie ! Rendez-vous sur <http://www.consignesdetri.fr/>

- ❑ Je met un "Stop-pub" sur ma boîte aux lettres

C'est deux kilos de publicités inutiles évités par mois !

<http://preventiondechets.fne.asso.fr/fr/jagis/autocollant-stop-pub/>



Intermédiaire

- ❑ En hiver, je met un pull à l'intérieur et je ne chauffe pas à plus de 20°C

Le chauffage représente 85 % de la consommation énergétique des Français... ne pas surchauffer, une manière simple d'économiser beaucoup !

- ❑ En été, je remplace la climatisation par de l'eau fraîche et un simple éventail

Les climatiseurs dégagent des gaz à effet de serre et consomment beaucoup d'électricité : lors des coups de chaleur, utilisons plutôt un ventilateur.

- ❑ Je mange moins de viande et je privilégie les produits de qualité

La production de viande est responsable de 18 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre. En changeant nos habitudes, nous pouvons adopter un régime sain et peu carné.

- ❑ Pour mes déplacements, je privilégie le vélo, les transports en commun ou le covoiturage

Pollution, embouteillages, frais multiples... autant de raisons pour limiter l'usage de la voiture individuelle et privilégier les alternatives.



Avancé

- Je composte mes déchets organiques.
En appartement, j'utilise un lombricomposteur

Les déchets organiques représentent le tiers du contenu de notre poubelle, alors qu'ils peuvent être facilement transformés en engrais.

- Je privilégie les aliments issus de l'Agriculture Biologique et cultivés localement

L'Agriculture Biologique permet de réduire considérablement la pollution des eaux et des sols. Consommer local, c'est aussi réduire la pollution due au transport des produits par camion.

- Je choisis un fournisseur d'électricité issue de sources exclusivement renouvelables

Enercoop est une coopérative à but non lucratif qui fournit de l'électricité 100 % renouvelable : renseignez-vous sur <http://www.enercoop.fr/>

- Je place mon argent dans une banque responsable qui se fixe des critères éthiques

La coopérative NEF est la seule banque totalement transparente sur la manière dont elle utilise votre argent, au service de la transition écologique et sociale. Renseignez-vous sur <http://www.lanef.com/>

"Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde." Gandhi

...et après ?

Changement climatique, pertes de biodiversité, pollution de l'air et des eaux : notre environnement se dégrade rapidement mais les solutions sont encore à notre portée !

Si tout le monde vivait comme un Français, il nous faudrait environ trois planètes. Pourtant, si chacun fait sa part et adopte un mode de vie responsable, nous pouvons cesser de dégrader notre environnement.

Ce mouvement doit aussi être accompagné par des changements à plus grande échelle : comment notre société peut-elle utiliser les ressources naturelles sans laisser des dettes et des fardeaux aux générations futures ?

Les Amis de la Terre se mobilisent pour construire une société soutenable qui allie préservation de l'environnement et justice sociale. Changer les modes de déplacement, les pratiques agricoles et les méthodes de production d'énergie, partager les richesses...

**Pour participer à ce mouvement,
n'hésitez pas à contacter le groupe local
des Amis de la Terre !**

rhone@amisdelaterre.org

Les Amis de la Terre – Rhône font partie du réseau mondial des Amis de la Terre, présent dans 72 pays.

En France, le secrétariat national regroupe une dizaine de salariés établis en région parisienne, chacun étant spécialiste d'un domaine particulier : industries extractives, finance privée, changement climatique, déchets et surconsommation, etc.

Plus de trente groupes locaux se mobilisent sur tout le territoire (Savoie, Nord, Côte-d'Or, Paris,...) sur des sujets qui dépendent tant de leurs ressources internes que des priorités locales.

Le groupe du Rhône, basé à Lyon, est actif aussi bien pour favoriser la transformation des modes de vie individuels (ateliers "consommation responsable" sur l'alimentation, les cadeaux de Noël, les banques ou encore les économies d'énergie) que pour contribuer à des changements beaucoup plus larges : luttés contre l'ultralibéralisme et l'obsolescence programmée, soutien aux agricultures durables et à la transition écologique.

Le groupe du Rhône recrute des bénévoles !

Ecrivez à rhone@amisdelaterre.org



**Les Amis
de la Terre**
Groupe Rhône

www.amisdelaterre.org

Si ce document ne vous est plus utile,
donnez-le ou recyclez-le :)

Imprimé par nos soins